

Siguranța pe Internet



Realizatori: prof. Pușcașu Laura
prof. Arcire Otilia Carmen
prof. Bunduc Robert Marian





OBIECTIVELE prezentării

- Să conștientizeze și Să avertizeze elevii în legătură cu pericolele reale care pot apărea pe Internet.
- Să informeze elevii
- ce trebuie să știe atunci când se aventurează în folosirea Internetului;
- cum și în ce fel trebuie să reacționeze în anumite situații;
- unde și cui ar trebui să ceară ajutor în momentele în care situațiile îi depășesc,
- despre sursele mai sigure pentru navigarea pe Internet, atât externe, cât și din România.
- Să ajute elevii să devină cetățeni informați, activi, responsabili într-o Europă comună.



Ziua Siguranței pe Internet

Ziua Siguranței pe Internet este marcată anual, începând din 2004, în luna februarie, în mai multe țări ale lumii.

Ea are ca scop promovarea utilizării într-un mod mai sigur și responsabil a tehnologiei online și a telefoanelor mobile, mai ales de către copii și adolescenți.

ÎNDEMN

- **Fiți conștienți de pericolele care se găsesc în mediul virtual;**
- **Folosiți internetul în activități pozitive, sigure, eficiente.**



Oportunitățile mediului virtual pentru copii și adolescenți

Avantaje	Conținut / participare	Efecte
Informație / Educație	Acces la cunoaștere în domeniile de interes, ajutor pentru teme de școală, cursuri online	DEZVOLTARE PERSONALĂ
Comunicare	Interacțiuni cu familia, prieteni, dar și profesori, sau orice alte persoane, de oriunde, pe baza existenței unor interese comune	GLOBALIZARE
Distracție	Modalitate de a petrece timpul liber, muzică, filme, jocuri	COMPETENȚE DIGITALE
Participare	Posibilitatea de a participa în grupuri și comunități, de a se manifesta civic, sau în domeniul preferat	PARTICIPARE
Creativitate	Posibilitatea de a crea „produse” digitale, de la text, la imagini sau materiale audio-video	
Exprimare	Posibilitatea de a își exprima punctul de vedere, de a-și face auzită opinia.	



Security



Oportunitățile și riscurile asociate accesului și utilizării internetului pentru copii și adolescenți

OPORTUNITĂȚI	PLAN	RISCURI
Coordonare ochi - mână, atenție la detalii	FIZIC	Sedentarism, obezitate, probleme de vedere
Îmbunătățirea performanțelor școlare, a limbajului, a capacității de rezolvare probleme, creativitate și gândire critică	COGNITIV	Scăderea performanțelor școlare, deficit de atenție, de limbaj, creativitate, rezolvare de probleme
Creșterea încrederii în sine, diminuarea stărilor de depresie, stare de bine	EMOȚIONAL	Dependența, depresie, anxietate, agresivitate, conflicte, comportamente de risc
Comunicare și interrelaționare, participare în grupuri și comunități, competențe interculturale	SOCIAL	Izolare, minimizarea interacțiunilor față în față, expunere la cyberbullying, sexting sau grooming



Cei patru "R" ai siguranței online

The 4Rs of online safety



Respect

I treat myself and others the way I like to be treated



Responsibility

I am accountable for my actions



Reasoning

I question what is real



Resilience

I get back up from tough situations



NETICHETA

- Se referă la regulile de conduită pe Internet și la tratarea celorlalți în același mod în care v-ar plăcea să fiți tratați.
- Când utilizatorii de Internet se enervează și încearcă să-și exprime opiniile într-un mod nepolitic se numește flaming.
- Din păcate nu de puține ori Internetul este folosit pentru a hărțui, intimida, a jigni persoane (hărțuirea pe Internet, cyberbulling).
- Spre deosebire de hărțuirea tradițională cea de pe Internet vă poate afecta chiar și atunci când nu sunteți cu agresorul (puteți primi mesaje de amenințare pe telefon la orice oră din zi și din noapte).
- ÎNVĂȚAȚI CĂ A FI ANONIMI ONLINE nu înseamnă să vă comportați iresponsabil.
- NU RĂSPUNDEȚI MESAJELOR care vă hărțuiesc.



Cum să procedăm cu cei care ne hărțuiesc?

Ignorați-i!

Nu le dați atenția pe care o doresc!

Nu încercați să vă faceți probleme DE CE se comporta așa.

Nu e vina voastră.

Protejați-vă informațiile cu caracter personal.

Nu răspundeți celor care vă hărțuiesc.

Păstrați mesajele de hărțuire drept dovezi.

Relatați incidentul unui adult în care aveți încredere.

Mergeți împreună cu un adult și depuneți plângere la

Politie.



Pe Internet “nu tot ce zboară se mănâncă”.

Pe Internet există foarte multe servicii gratuite, dar tonurile de apel, imaginile de fundal, fișierele mp3, avatarurile sunt rar gratuite.

Tonurile de apel, concursurile, jocurile sunt modalități de a-i atrage pe oameni spre aceste servicii așa zise gratuite dar care de fapt îi vor costa bani.

Produselor li se face reclamă pentru a fi cumpărate și poți foarte ușor să cazi în capcană.

Evitați să completați formulare online cu date personale.

Jocurile despre care se spune ca sunt gratuite ar putea conține viruși care îți afectează computerul.



SECURITY

Drepturile de autor

Tinerii privesc Internetul ca pe o comoară cu muzică, filme, jocuri care pot fi descărcate fără să se țină seama însă ca ele sunt protejate de drepturile de autor.

Citiți întotdeauna acordul de confidențialitate, termenii și condițiile de utilizare, înainte de a instala ceva.

Verificați pe Internet dacă programul pe care doriți să-l descărcați este sigur.

Ai intra într-un magazin să furi un CD sau un DVD?

Știi că descărcatul ilegal de pe Internet înseamnă **de fapt furt?**



Protecția datelor personale

- Înainte de a posta, întreabă-te dacă îți dorești să împărtășești acea informație cu un străin.
- Nu ar trebui să faci public numele tău de familie, informațiile de contact, școala la care înveți, vârsta, data și anul de naștere.
- Dacă ai îndoieli înainte de a posta ceva pe pagina ta de pe o rețea socială, mereu întreabă-te dacă ai putea publica aceeași informație pe un forum public. În esență, orice publici – fotografii, video, informații, opinii - poate fi preluat și postat altundeva.
- Mereu fii atent la informațiile pe care le distribuie online în fotografii, în video sau în actualizările de stare pe rețelele sociale.



10 reguli de Securitate on-line

A fi independent înseamnă a fi vigilent!

- Protejează-ți computerul cu programe anti-virus și printr-un firewall, care acționează ca un scut.
- Nu utiliza aceeași parolă pentru toate conturile tale.
- Folosește parole diferite, include numere, litere și caractere speciale pentru a crește securitatea parolei.
- Nu-ți face publice online informațiile, datele personale, sentimentele.
- Ai grijă ca întâlnirile online să rămână online.



10 reguli de Securitate on-line

A fi independent înseamnă a fi vigilent!

- Nu accesa spamul și nu răspunde la el. Nu deschide linkurile, atașamentele de la persoane necunoscute.
- În lumea virtuală niciodată nu trebuie să ai încredere în ce ea ce spun oamenii despre ei și despre intențiile lor.
- Nu crede fără rezerve toate informațiilor de pe Internet. Verifică alte surse.
- Descărcând muzica, filme fără să plătești, încalci legile privind drepturile de autor și furi ceea ce aparține altcuiva.
- Respectă regulile de conduită, de comunicare pe Internet.





BIBLIOGRAFIE

- <https://www.coe.int/en/web/digital-citizenship-education/home>
- https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/
- <https://rm.coe.int/internet-handbookro/16809f0b11>
- <https://www.coe.int/en/web/Internet-users-rights-guide>
- <https://sigurantaonline.ro/>
- <https://siguronline.md/rom/desp/informatii-si-sfaturi/fii-inteligent-pe-internet>
- <https://www.salvaticopiii.ro/ce-facem/protectie/siguranta-pe-internet>
- <https://holisun.com/noutati-si-evenimente/noutati/top-10-principii-pe-care-trebuie-sa-le-stii-despre-securitatea-online-ca-sa-fii-in-deplina-siguranta-in-20>
- <https://www.youtube.com/watch?v=tj3Oujb6Qw>
- <https://www.youtube.com/watch?v=9owEtPBBnc8>





ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 1 UNȚENI



Erasmus+

***BETTER TOGETHER –
IMPREUNA PENTRU UN VIITOR MAI BUN!***